

HOCHSCHULEN & BILDUNG

Arbeitsprobe

Der folgende Text ist eine fiktive Arbeitsprobe.
Sie dient dazu, meine redaktionellen und konzeptionellen
Fähigkeiten beispielhaft darzustellen.

Thema: Informationen zum Thema „Studieren mit Kind“ für eine fiktive Hochschule

Format: Info-Broschüre

Zielgruppe: Die Info-Broschüre richtet sich an Studierende der fiktiven Hochschule Musterstadt, die Kinder haben, schwanger sind oder einen Kinderwunsch haben. Sie sind möglicherweise verunsichert oder überfordert, benötigen Unterstützung oder haben konkrete Fragen.

Ziele: Die Broschüre soll zum einen über die Dienstleistungen und Ansprechpartner des Familienbüros informieren. Zum anderen zeigt sie die Bemühungen der Hochschule, eine familienfreundliche Atmosphäre zu schaffen und die Vereinbarkeit von Studium und Familie zu fördern.

Ines Kirschhock
Freie Texterin

E-Mail: kontakt@ineskirschhock.com
www.ineskirschhock.com

GUT ZU WISSEN

Rückzugsorte zum Ruhen, Wickeln oder Spielen finden Sie in den Eltern-Kind-Räumen auf den Ebenen A2 und A3 sowie links neben der Mensa.

Wickelmöglichkeiten finden Sie auf allen WCs auf dem Campus sowie in den Eltern-Kind-Räumen.

Mit dem Kinderwagen erreichen Sie problemlos alle Vorlesungs- und Seminarräume sowie Bibliothek und Mensa. Nutzen Sie gerne auch die modernisierten Aufzüge neben dem Eingang.

Lernen mit Kind: Neben den üblichen Arbeitsräumen finden Sie in der Bibliothek auch zwei Familienzimmer. Während Sie sich am Schreibtisch Ihrem Studium widmen, können sich die Kinder mit dem vorhandenen Spielzeug beschäftigen.

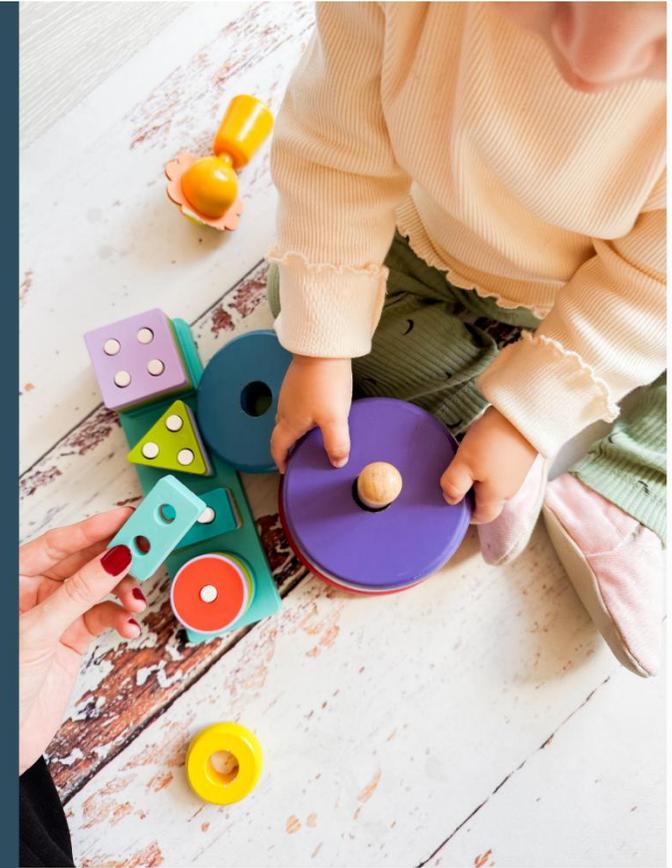
Spielzeug vergessen? Kein Problem. Im Familienbüro können Sie sich kostenlos eine altersgerechte Spielbox ausleihen.



Musterstraße 123, 45678 Musterstadt

familie@hsmusterstadt.de www.hs-musterstadt.de/familienbuero

Familienbüro
Hochschule
Musterstadt



Studieren
mit Kind

HOCHSCHULE
MUSTERSTADT



STRESS VORBEUGEN

Studium, Kind und alle anderen Verpflichtungen

miteinander zu vereinbaren, bringt Eltern häufig an ihre Grenzen. Umso wichtiger ist es, individuelle Techniken und Verhaltensweisen zur Stressbewältigung zu lernen.

Hierzu versorgt sie das Familienbüro zum einen präventiv mit hilfreichen Tipps und Informationen zur Stressbewältigung. Eine Sammlung hilfreicher Materialien und Links finden Sie unter www.hsmusterstadt.de/familienbuero/stress.

Zum anderen veranstalten wir in Zusammenarbeit mit der psychologischen Beratungsstelle der Hochschule regelmäßig Workshops und Veranstaltungsreihen zu den Themen Achtsamkeit, Atementspannung und Meditation. Bei Bedarf stellen wir auch den Kontakt zu psychologischem Fachpersonal her.

Termine 2025

Atementspannung:

Mo, 01.09., 10-11 Uhr, Raum 12

Workshop Selbstfürsorge:

Fr, 05.09., 9-11 Uhr, Raum 340

Anmeldung per E-Mail an familie@hsmusterstadt.de.



ORGANISATION IHRES STUDIENALLTAGS

Als Studierende mit Kind stehen Ihnen mehrere Möglichkeiten zur Verfügung, ihr Studium individuell zu planen und erfolgreich zu absolvieren:

Urlaubssemester

Für die Dauer der gesetzlich geregelten Elternzeit können Studierende mit Kind maximal sechs Urlaubssemester beantragen. Wir beraten Sie gerne zur Antragstellung.

Teilzeit-Studium

Je nach Aufbau Ihres Studiengangs besteht die Möglichkeit, Ihren Studienplan so anzupassen, dass Sie in Teilzeit studieren können. Wir unterstützen Sie, ein flexibles Studienmodell mit Ihrem Lehrstuhl zu vereinbaren.

Prüfungsregelungen

In den vergangenen Jahren wurden die Prüfungsregelungen innerhalb der Hochschule Musterstadt angepasst. Dabei wurde auch die Lebensrealität Studierender mit familiären Verpflichtungen berücksichtigt.

KINDERBETREUUNG

Campuskita Villa Muster

Seit 2017 stehen Studierenden und Angestellten unserer Hochschule rund 70 Betreuungsplätze in der Kita Villa Muster zur Verfügung. Diese betreiben wir gemeinsam mit einem freien Träger.

Tagesstätten des Studierendenwerks

Darüber hinaus verfügt das Studierendenwerk in seinen beiden Kitas über rund 100 Betreuungsplätze. Die sich im Stadtzentrum befindenden Häuser sind auch für die Kinder von Studierenden vorgesehen.

Notfallbetreuung

Sollten Sie bei Notfällen kurzfristig eine Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind suchen, wenden Sie sich gerne an das Familienbüro (Kordinatorin Tina Muster 01234 – 056789). In Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung vermitteln wir geeignete Betreuungsoptionen.

Ein Kind großziehen, ist eine Herausforderung. Wer sich parallel dazu im Studium befindet, braucht gute Planung, starke Nerven und zuverlässige Unterstützung. Genau hier setzt das Familienbüro der Hochschule Musterstadt an.

Wir begleiten Sie – Egal, ob Sie mit Kind ins Studium starten, während des Studiums schwanger geworden sind oder einen Kinderwunsch haben. Im Familienbüro beraten wir Sie individuell, vermitteln Angebote zur Kinderbetreuung und vernetzen Sie mit anderen studierenden Eltern.

„Gemeinsam sorgen wir für eine bessere Vereinbarkeit von Familie und Studium und einen sorgenfreieren Alltag mit Kind.“

Sabine Muster, Leiterin Familienbüro



KONTAKT

Offene Sprechstunde ohne Anmeldung:

Dienstag und Donnerstag von 9 bis 13 Uhr
Mittwoch 14 bis 16 Uhr

Individuellen Beratungstermin vereinbaren:

E-Mail: termin-familie@hsmusterstadt.de oder telefonisch unter 01234 – 56789